

おすしが ふうを
かいにきた

作 田中達也



©田中達也/白泉社

パネル展

3月20日祝 → 4月5日日

※休館日:3月23日(月)

読者プレゼント

※応募者の中から抽選でプレゼントさせていただきます。
発表は発送をもって代えさせていただきます。

1 映画館Tジョイ・長岡さんより
平日映画鑑賞チケット
10組20名様

2 渡辺真知子さんより
サイン色紙
3名様



応募方法
ハガキ アンケートにお答えいただき、希望プレゼント番号、名前、住所、年齢を書いて応募ください。
<宛先>〒945-0307 新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽100番地 ラピカぴからび宛
オンラインストア 右上のQRコードのオンラインストアにて要項をご確認いただき応募ください。

アンケート
1.最近興味のあること
2.ぴからびで特集してほしいこと

応募締切
2026年
4月30日(木)

ぴからびクーポン

ファームくじらなみ
観光いちご園
摘み取り(量り売り)
3,000円以上お買い上げの方

100円引き

2026年5月31日まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示
※他クーポンとの併用不可

ぴからびクーポン

有限会社
ベンジャミン
3,000円以上お買い上げの方

5%OFF

2026年3月31日まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示
※他クーポンとの併用不可

ぴからびクーポン

マフィン食堂
1,000円以上お買い上げの方

50円引き

2026年4月20日まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示
※他クーポンとの併用不可

ぴからびクーポン

とんまるき
麺をご注文の方
味玉・のり・メンマ・チャーシュー(2枚)
丼、定食をご注文の方
チーズ・キムチ・とろろ・カレー
上記からお好きなトッピングを
1つプレゼント

2026年3月31日まで
※クーポン1枚につきおひとり様まで
※ご注文時に提示
※他クーポンとの併用不可

Discover our local!

ぴからび

<特集>

＊いっしょに楽しむ春時間＊

My Local Place

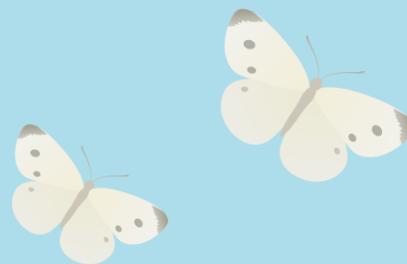
刈羽村ジュニアスポーツクラブ
インフォメーション

2026
SPRING
Vol.40

ときめき

春

チャージ



ぴからび
クーポン

読者
プレゼント

ラピカ
designed by PVK

いっしょに楽しむ

ファームくじらなみ 観光いちご園



チョコキン、の瞬間が楽しい。
春のいちご摘み体験



いちごを選んで...

チョコキン!



撮影コーナーも大人気!



この冬は、いつもより少しだけ寒さが厳しくて、いちごの摘み取り体験も、ゆっくり、ゆっくりのスタートになりました。それでもたくさんの人で賑わう春休みに向けて、4棟のハウスのいちごたちは、太陽の光をたっぷり浴びながらどんどん赤く、どんどん甘く育っています。お気に入りのサイズのバケツを手にとって、ハサミで狙いを定めるのは大きくて、真っ赤で、キラキラ輝くいちご。ツルをチョコキン、と切るその瞬間。胸がちよっと高鳴って、思わず笑顔がこぼれる。そんなワクワクが詰まった体験です。春のやさしい空気の中で、甘いいちごとの出会いを、ぜひ楽しんでみてください。



容器代	バック	50円(税込)
	バケツ	100円(税込)
	カゴ	100円(税込)
量り売り	100gあたり	280円~380円(税込)

*バケツ・カゴは次回以降来園時にも利用できます。

ファームくじらなみ 観光いちご園

住所 / 新潟県柏崎市鯨波乙 568-6
電話 / 0257-24-7555 営業時間 / 9:00~16:00
休園日 / 月曜日 (祝日の場合は翌日)
*いちごの生育状況により臨時休園になる場合があります。ご来園の際はHP・SNS等で開園状況・料金をお確かめください。



長く楽しめるアーティフィシャルフラワー、やさしく香るソープフラワー



バルーンフラワー



アーティフィシャルフラワー



ソープフラワー

春は、気持ちを花に託したくなる季節。ここ3年ほどで、成人式や母の日といった節目だけでなく、友達同士で花を贈り合うシーンが広がってきました。特別な日だけでなく、日常の中で花を選ぶ楽しさが、少しずつ定着しています。最近の注目は、生花

フラワーギフト。アーティフィシャルフラワーやソープフラワーを使ったアイテムも人気です。アーティフィシャルフラワーは、生花のような繊細な表情と枯れない気軽さが魅力で、インテリアとして飾ったりファッション感覚で取り入れたりできます。ソープフラワーは、石けん素材ならではのやさしい香りと長く楽しめる特性で、プレゼントにぴったり。見た目も香りも楽しめることから、ギフトとしての人気がこの数年高まっています。お花屋さんに並ぶ花々に前に、

「どんな色が好きかな」「どんなシーンで贈ろうかな」と想像する時間は、それだけで心が弾むもの。韓国風のラッピングや、写真映えするバルーンブーケなど、トレンドを取り入れたスタイルも増え、選ぶワクワク感はますます高まっています。贈る人の気持ちを、そっとかたちにしてくれる春の花。今年はアーティフィシャルフラワーやソープフラワーも選択肢に加えて、自分らしい「ときめき」を見つけてみてはいかがでしょうか。

有限会社 ベンジャミン
住所 / 新潟県柏崎市錦町 6-11
電話 / 0257-23-1435
営業時間 / 10:00~19:00
*日曜日のみ17:00閉店



有限会社 ベンジャミン

春時間

大募集

土地・空家

相談、査定、看板設置、HP掲載 **無料**

abe 株式会社阿部建設
柏崎市比角2丁目3-26
0257-23-4173

新潟県内に4台しかない ふとん洗い兼用 洗濯乾燥機を設置 敷布団 羽毛布団・綿布団が洗えます。

洗濯から乾燥まで2時間 **約2,200円**

コインランドリー アクアス刈羽
0120-913-846
刈羽村大字下高町539番地 国道116号沿い・セブンイレブン中越刈羽店隣となり

上記の洗濯機が **200円OFF**

お名前 住所 TEL

ご記入の上、当店スタッフへお渡しください

かりきょうフードサービス 食彩広場

ランチ弁当・会議用弁当、おもてなし弁当、真心込めた手作り弁当をお届けします。

お渡し3日前迄にご予約ください。配達エリア：柏崎・刈羽地域

企業様向け日替り弁当のご注文も承っております。お客様のご要望に出来る限りお応えいたします。お気軽にご相談ください。

お弁当はご予算に応じてお作りいたします。

幕の内弁当(例) 松花堂弁当(例)

1,000円 1,700円

かりきょうフードサービス 0120-36-2400
〒945-0316 刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

【受付時間】月曜~金曜 8:00~17:00迄
【配達時間】お渡し日の10:00~17:30迄

Belle Hair

ベルヘア

0257-47-3860

ご予約優先となりますが、空いている時間でしたらすぐにご案内させていただきます。

Open 8:30~17:00
Close 毎週月曜・第1月曜・火曜・第3日曜

〒949-4124 新潟県柏崎市西山町礼拝780 https://www.bellehair-salon.jp/

My Local Place

～もちふわ食感に、ほっとひと息～



マフィン食堂



●おやつマフィン 各種
●おかずマフィン 450円(税込)
*マフィンは日替わり



春のおすすめ
あんこと白玉のマフィン
450円(税込)



普段はパン屋さんで働きながら、月に数日だけオープンする、小さなマフィンのお店。間借りというスタイルで経験を重ね、少しずつ、自分らしいかたちをつくってきました。ショーケースに並ぶのは、おやつマフィンとおかずマフィン。生地はすべて米粉100%です。何度も配合を研究し、じんわりと広がるやさしい甘さと、米粉ならではの「もちふわ」食感が、心までほぐしてくれます。おかずマフィンの生地には味噌をほ

んのり加え、素材のうまみを引き立てながら、どこか懐かしく、ほっとする味わいに。奥行きのあるコクが生まれ、ランチにもびつたりの満足感があります。目指しているのは、ふらっと立ち寄れて、自然と肩の力が抜ける場所。月に数日の「とっておき」として、忙しい毎日に小さな楽しみを届けてくれる、ほっこりとやさしいお店です。ぜひ一度、ゆっくり味わってみてください。



マフィン食堂

新潟県柏崎市諏訪町4-7
駐車場 / 近隣3台
営業日 / 不定期営業日
※Instagramをご確認ください



My Local Place

～ちゃんと食べたい日も、軽やかに～



こちらもおすすめ!



麺大盛り +150円

① 塩すたみなラーメン 980円(税込)
② とん井すたみな並盛り 850円(税込)

「残さず、きれいに。おいしそうに食べてくれる方が多い、この街が好きなんです。」そう穏やかに語ってくれたのは、「とんまるき」を営む丸田さんご家族。看板メニューの「とん井」は、すた井で知られる「伝説のすた井屋」の原点、「サッポロラーメン」の味を受け継ぎ、長く愛され続けてきた味わいです。店主自慢のお米に、ニンニク醤油の「すたみな」、塩ベースの「塩すたみな」、生姜の3種の味わいで仕上げた豚肉が、食欲をやさしく誘います。そんな中、今回ご紹介

介したいのは、「塩すたみなラーメン」。塩ベースのスープは重たすぎず、シャキシャキもやしがつっぷり。コクがあるながらも後味は軽やかで、最後の一口まで心地よく楽しめます。「しっかり食べたいけれど、少しだけ軽めにした日」「野菜もきちんと摂りたい気分」そんな想いに、そっと寄り添ってくれるやさしい一杯です。この春、身体も心も満たしてくれる、とっておきのラーメンを。ぜひ一度、味わってみてください。



とんまるき

新潟県柏崎市田塚2-3-45
電話番号 / 0257-41-4103
営業時間 / 11:00-20:00
定休日 / 火曜日・不定休あり



Instagram 発信中!

Follow せび フォローをお願いします

イベントの告知や発電所構内で働いている人、発電所の日常などを紹介しています!



お気軽にご相談ください!!

空調工事	エコキュート	ペレットストーブ	工場・会社 各種配管
水まわりリフォーム	シンク関連排水つまり	給湯機	お風呂・設備

●空調調和設備
●給排水衛生設備
●一般土木工事
●設計施工

株式会社 だいわ設備 ☎0257-28-6730
柏崎市桜木町14-50 FAX0257-28-6731

相続ワンコイン相談 実施中!

相続、贈与、譲渡などの資産税に関するご相談をワンコインでお受けいたします。

30分500円
事前予約制

ご予約は、お電話またはホームページよりお気軽に

COSS 税理士法人 ツチダ会計
柏崎市北半田二丁目16番15号(担当:坂井)
☎0257-22-5977

MEGA オンライン 講師
ローン 講師
新築 講師
☆ 北越銀行 柏崎支店

サービスホール展示館 エコロンの森

柏崎刈羽原子力発電所

至柏崎市街 JR越後線
●サービスホール
●びあパークとうりんぼ
●ガソリンスタンド

ホームセンター コンビニ ラビカ
●刈羽林産物学習センター
●至出雲崎・新潟

YouTube動画も随時投稿しています。ぜひご覧ください。
YouTubeチャンネルはこちら

TEPCO お問い合わせ 柏崎刈羽原子力発電所 広報部
東京電力ホールディングス TEL フリーコール 0120-120-448 (平日 9:00~17:00)

エネルギーについて楽しくゲーム感覚で学べるよ!

刈羽村ジュニアスポーツクラブ

インフォメーション

KARIWAMURA JUNIOR SPORTS CLUB
INFORMATION

いつでもだれでも
入部歓迎!
刈羽在住じゃなくてもOK!

陸上競技・スポーツ全般

陸上塾

■ 練習会場 / 刈羽中学校・ラピカ 他
■ 練習日 / 第2・3・4日曜 ※ 初回 4/12(日)
■ 時間 / 15:30-17:00

現在は小学4年生4名、6年生1名、中学1年生1名で活動しています。小学校中学年に走る、跳ぶ、投げるのシンプルな動作を行い様々な運動に対応できる身体能力を身につけませんか。この時期に高い身体能力を身につけることによってサッカー、ラグビー、野球、バレーなどの球技スポーツや自転車、スキー、レスリング、柔道などの個人スポーツにスムーズに対応でき、そのスポーツのアスリートとして活躍できます。もちろん陸上競技のアスリートとして活躍できます。陸上塾で楽しくスポーツに取り組むバランスの良い身体づくりと運動能力、知力を身につけることに挑戦しませんか。

野球

刈羽柏崎ノースJBC

■ 練習会場 / 刈羽村源土運動広場野球場・刈羽小学校グラウンド ■ 練習日 / 毎週火・木・土・日
■ 時間 / 火・木 18:30-21:00 ± 13:00-17:00
日 9:00-12:00

新チームは新6年生5名、新5年生5名、新4年生2名、新2年生3名の15名で活動しています。今、何もしていないなんてったいない。野球でしか味わえない感動と一緒に体験しましょう。バットにボールが当たった時の快感を是非体験しに来てください!絶対にハマりますよ。野球をやってみてみたい子供たちをいつでも待っています!!

バドミントン

刈羽ジュニアバドミントンクラブ

■ 練習会場 / 刈羽村第2体育館・高町体育館
■ 練習日 / 毎週火・木・土・日 ■ 時間 / 火・木 19:00-21:00、土 13:00-16:00、日 9:00-12:00

最初は誰もが初心者ですが、頑張れば誰でも大会で活躍することができます。経験豊富なスタッフが皆さんをサポートしますので、安心して参加してみませんか。

在籍生徒 小学生21名(刈羽小、二田小、日吉小、横原小)
中学生4名(刈羽中、瑞穂中)

チームのモットー 克己 敵は相手ではなく自分自身であることを知り、己に勝てる人間になれ!(刈羽中体育館掲示物より一部転用)

バレーボール

刈羽JVC

■ 練習会場 / 刈羽村第2体育館・高町体育館
■ 練習日 / 火・水・木・土(6.5.4年生)火・木・土(3.2.1年生)
■ 時間 / 火・水・木 18:00-20:00、土 9:00-12:00

刈羽JVCでは、あいさつ・礼儀・協力する心を大切にしながら活動しています。練習ではバレーボールの基本技術はもちろん、チームワークや諦めない気持ちも学ぶことができ、「できた!」の喜びを積み重ねて、心も体も大きく成長できます。刈羽村はもちろん、柏崎市の子供達も大歓迎!最高の仲間と一緒に頂の景色を見に行こう!



陸上競技・スポーツ全般

刈羽AC

■ 練習会場 / 刈羽中学校グラウンド・刈羽村高町体育館 他
■ 練習日 / 毎週日曜 他 ■ 時間 / 9:00-10:00
または10:00-12:00(季節、天候にて対応)

刈羽アスリートクラブで、さまざまなスポーツを楽しみませんか? 刈羽村や柏崎市の子供達が仲良く活動し、季節ごとのイベントも楽しんでいます。2025年には、柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会、柏崎室内陸上大会に出場し、多くの選手が目標に向かって取り組みました。楽しみながら、体力や向上心が身に付きます。年少組から参加できるので、お気軽に体験や見学にいらしてください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

連絡先 KARIWA-AC@outlook.jp

ミニバスケットボール

HNブルーデビルズ

■ 練習会場 / ラピカ・日吉小学校
■ 練習日 / 毎週火・木・土
■ 時間 / 火・木 18:30-20:30、土 9:00-12:00

刈羽ミニバスケットボールチームのHNブルーデビルズです。新チームになり新2年生から新6年生まで総勢20名で活動しています。バスケットボールを通じてスポーツの楽しさ、仲間との団結力、そして時に厳しく練習し、心技体の成長ができるチームです。シュートが『スッパ』と入ったときの感動は最高です。ラピカで僕たちと一緒にバスケットをしましょう!バスケットで刈羽を元気に!

サッカー

刈羽フェニックス

■ 練習会場 / 刈羽小学校
■ 練習日 / 日・月・水・金
■ 時間 / 日曜 13:00-16:00、月・水・金 18:30-20:30

ボールに触れるのも初めてで、列のいちばん後ろに隠れるように立っていたあの日。それでも一歩踏み出した瞬間、仲間の声と笑顔が背中を押してくれた。転んでも、失敗しても、また立ち上がる。そのたびに目の色が変わり、できなかったことが少しずつできるようになっていく。気づけば、誰より大きな声で仲間を励ます姿がそこにある。刈羽フェニックスは、子どもが“変わる瞬間”に立ち会える場所。見学・体験はいつでも歓迎しています。

WEB



お問い合わせ

刈羽村ジュニアスポーツクラブ事務局(ラピカ内)
TEL.0257-20-3100



第43回 刈羽村スポーツ競技者表彰



功労賞

ゲートボール 藤田 勇美(刈羽村ゲートボール協会)

特別優秀競技者賞【個人】

陸上競技 鬼山 結翔(柏崎高等学校)

第79回新潟県陸上競技選手権大会
男子 棒高跳 **1位**

陸上競技 土田 未来(柏崎高等学校)

第30回北信越高等学校新人陸上競技大会
男子 棒高跳 **3位**

陸上競技 入澤 大輔(刈羽中学校)

第46回北信越中学校総合競技大会
男子共通 棒高跳 **1位**

陸上競技 吉川 蓮空(刈羽中学校)

第46回北信越中学校総合競技大会
男子共通 棒高跳 **3位**

陸上競技 伊部 姫日葵(刈羽中学校)

第73回新潟県中学校陸上競技大会
女子 棒高跳 **1位**

水泳競技 吉田 心咲(刈羽中学校)

第46回北信越中学校総合競技大会
女子 バタフライ 100m **2位**・女子 バタフライ 200m **2位**

空手 チャハルフ(刈羽空手道クラブ-真塾)

第26回全日本空手道連盟系東 北信越地区大会
小学5年生 男子 組手 **3位**

陸上競技 マリア ワンガリ(帝京長岡高等学校)

第55回新潟県高等学校選抜陸上競技大会
高校 女子 1500m **1位**

特別優秀競技者賞【団体】

軟式野球 刈羽ウイングスペースボールクラブ

【出場者】伊藤 慶明 / 室星 煌 / 大塚 瑞希哉 / 長橋 英資
第17回全日本少年春季軟式野球大会 ENEOSトーナメント新潟県大会
兼 第21回オンヨネカップ 新潟県中学生新人野球大会 **優勝**

ソフトバレー 刈羽村ソフトバレー愛好会

【出場者】太田 祐 / 志田 昭喜 / 小林 一也 / 広川 正彦 / 五十嵐 裕輔
渡辺 啓子 / 吉田 ひづる / 近藤 千枝子 / 安達 恵子
第37回新潟県ソフトバレーボール大会 兼 令和7年度ソフトバレー・
北信越フェスティバル新潟県予選会(シルバーの部) **1位**

ソフトバレー 刈羽村ソフトバレー愛好会

【出場者】相澤 拓 / 安達 翔 / 池田 航貴 / 土田 佳佳 / 安澤 真理 / 霜田 紗英
第37回新潟県ソフトバレーボール大会 兼 令和7年度ソフトバレー・
北信越フェスティバル新潟県予選会 **1位**

優秀競技者賞【団体】

バドミントン 刈羽JBC

【出場者】細山 寧々 / 室星 七海 / 山本 菜央
第22回新潟県小学生団体対抗バドミントン大会
6年 女子 団体 **3位**

バドミントン 刈羽JBC

【出場者】細山 萌夏 / 白川 花純 / 鈴木 朝陽
第22回新潟県小学生団体対抗バドミントン大会
4年 女子 団体 **3位**



優秀競技者賞【個人】

陸上競技 入澤 亮介(刈羽AC)

今井哲夫記念第36回柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会
小学5年 男子 走幅跳 **1位**

陸上競技 鈴木 広哉(刈羽AC)

今井哲夫記念第36回柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会
小学5年 男子 100m **1位**

バドミントン 細山 寧々(刈羽JBC)

ヨネックス杯争奪第44回新潟県小学生バドミントン大会
女子 シングルス Aクラス **3位**

バドミントン 安澤 光樹(刈羽JBC)

第31回北信越小学生バドミントン選手権大会新潟県予選会
男子 ダブルス 5年生以下 **3位**

バドミントン 白川 花純(刈羽JBC)

第9回新潟県小学生バドミントン1・2・3年生大会
女子 シングルス 3年生の部 **3位**

バドミントン 阿部 和武(柏崎ジュニア)

第26回新潟県中学生バドミントン選手権大会(個人戦)
男子 シングルス1部 **2位**

陸上競技 田辺 碧翔(刈羽中学校)

第73回 新潟県中学校陸上競技大会
男子 棒高跳 **3位**

陸上競技 品田 大和(刈羽中学校)

第73回 新潟県中学校陸上競技大会
男子 110mH **3位**

軟式野球 長橋 莉子(刈羽中学校)

第10回全日本中学女子軟式野球大会 県代表選抜メンバー

陸上競技 大図 稜央(柏崎 T&F)

第50回少年少女親善オリンピック長岡大会
女子 小学5年 走幅跳 **3位**

陸上競技 大図 南緒(柏崎 T&F)

今井哲夫記念第36回柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会
小学3年 男子 走幅跳 **1位**

陸上競技 遠藤 怜杏(柏崎 T&F)

今井哲夫記念第36回柏崎ジュニアオリンピック陸上競技大会
小学3年 女子 走幅跳 **1位**

空手 星野 颯斗(刈羽空手道クラブ-真塾)

第26回全日本空手道連盟系東 北信越地区大会
小学5年生 男子 組手 **4位**

硬式野球 中越高等学校

【出場者】室星 耀
第153回北信越地区高等学校野球新潟県大会 **準優勝**

硬式野球 新潟産業大学附属高等学校野球部

【出場者】畠山 陽菜
第107回全国高等学校野球選手権新潟大会 **準優勝**

バレーボール Glitter(グリッター)

【出場者】品田 結愛 / 伊佐 蒼空
第56回新潟県中学校総合体育大会バレーボール競技 **2位**

刈羽村スポーツ協会 賛助会員

荒木屋 東羽会 株式会社アル・ケー・イー 株式会社刈羽電工 株式会社サンアント 株式会社品田石油 有限会社松野組 株式会社小林文英堂
株式会社太田材木店 翠光建材株式会社 ビーチビレッジ刈羽株式会社 二幸産業株式会社 株式会社柏崎第一印刷 PVK株式会社

「ふわっと春」

図書館スタッフイチオシの本をご紹介します！



ルルとララのいちごのデザート
あんびるやすこ/作・著 岩崎書店
ルルとララのお菓子屋さんがいる森にも春がやってきました。いつもより寒いせいか、森の動物達はまだ冬眠中ようです。ある日、子ネズミのサニイがバースデーパーティーのお菓子を注文します。でもサニイはあまり元気がなさそう…。いちごを使ったレシピもたくさん載っている大人気シリーズの1冊です。



花屋さんが言うことには
山本幸久/著 ポプラ社
ブラック企業に勤務している紀久子は、深夜のファミレスで外島季多という女性に出会います。紀久子は酔った勢いで、駅前で「川原崎花店」という花屋を営んでいる彼女のもとで働くことになり、「花はきっと勇気をくれる」日々頑張っている方に届けたい物語です。



でんしゃとしゃかん
深山さくら/文 はせがわかこ/絵 文研出版
団地にある小さな公園の中に、黄色い電車がいます。この電車は、子どもの本がいっぱい入った「でんしゃとしゃかん」です。昔本当に走っていた電車は、今は図書館となってたくさんの人を乗せています。春になれば「としゃかんまつり」を開催します。東京都の「くめがわ電車図書館」がももになったお話です。



米粉の料理とおやつ
農山漁村文化協会/著・出版
最近、小麦粉に替わって使われ始めた米粉。そんな米粉は実は多種多様な料理に活用できるらしいです。この本では米粉を使った様々なレシピが書いてあります。バター無しでもホワイトソースが作れちゃうなど米粉の意外な特徴、効果を知ることができます。この本を読んで米粉マスターになってみませんか？



1日1テーマ 30日でわかる三国志
渡邊義浩/著 文響社
熱き漢達の超極熱の物語である三国志。赤壁の大火のような燃えたる気持ちになって寒さに負けるな！
図書館司書 **武洋(ぶよう)さん** おすすめの一冊！

おこいさん、おねえさんが **楽しい絵本を読むよ！**
絵本の読み聞かせを行います。遊びにきてね！
開催日 毎週土曜日
時間 15:30~16:00

クイズラピカ

にこたえて ステッカーがもらえるよ！
にきてね！ (対象:小学生以下)

問1 今号の特集ページ！
「ファームくじらなみ」さんの
ロゴに使われている動物は？

こたえ **あかい**

問2 あらわれた動物はなに？
 のおしり
のあたま
のあたま
こたえ

問3 **ア**と**イ**に入る動物はなに？
ヒント：あたまの向き…？
あ =
ち =
し **ま** =
つむ = **ア**と**イ**
こたえ と

今号のどこかに、こたえの動物達が集合しているよ！そこには何て書いてある？

ラピカカードをつくらう！
図書館の本をたくさん借りることができるよ！
アリーナやプールがつかえて、いろいろなイベントにも参加できるよ！

始めよう！ライフプラン
先のこと、ちゃんと計画立てなくちゃ！今のままだと将来が不安だ…
子育て 教育費にかかるお金について
住まい 住宅ローンや家賃のお支払い
老後 年金でまかなう生活費やゆとりの為のお金
物価高で暮らしはどうなる？
人生を変えるきっかけとしてライフプランを始めませんか？
変化に負けないお金のつきあい方を一緒に考えましょう。
あなたのライフプランニングをお手伝いさせていただきます。

ライフプランニングを体験されたお客様の声

住宅ローンの借り換えや今後の支払いの見通しが立ち、安心できた	今までなんとなく人生を考えていたけど、真剣に考えるようになった	教育に関して将来どのくらいの教育費がかかるかが明確になり準備がしやすくなった	今後の不安、年金の不安が解消され、ゆとりができた
--------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------

相談・お問い合わせは右記メールまたは二次元コードよりお気軽に連絡ください。 | tomohiro_ueki@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社 新潟ライフプランナーセンター第1支社 第3営業所
〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階
TEL.025-240-0601 FAX.025-240-0602 携帯.090-8001-8880
◀担当/ライフプランナー 榎木智裕 SL2605-3030-6514

リフォームのご相談！

REFORM MENU
外壁工事 間取り変更 水廻り工事
増改築 介護・バリアフリー 省エネ工事
修理・修繕 お庭・カーポート 空き家解体

当社によくあるご相談
●トイレ・廊下・玄関に手摺を設置したい。 ●家族がよくいる場所だけでも、エアコンの効きをよくしたい。
●玄関ドアが錆びているので、きれいになりたい。 ●庭木の数が多いため減らしたい。草取りも大変。管理しやすい庭にしたい。
●風が強いので風除室を設置したい。 ●水廻り・トイレ・キッチンなど入れ替えたい。 ●収納が少ないので押入れをうまく活用したい。

Remake 柏崎市土合615番地 一般建築業許可 / 新潟県知事(第6)第45755号 宅建業免許 / 新潟県知事(2)5472号
TEL.0257-41-6381 FAX.0257-41-6382 MAIL:info@remake-kabu.com
https://www.remake-kabu.com

不動産のご相談！

空き地・空き家・中古住宅 買い取ります!!
戸建て 土地 マンション 収益物件

当社によくあるご相談
●中古住宅を購入したいがリフォームにどの位かかるの？ ●相続して使っていない住宅があるので管理が大変。
●利用していない土地がある。草取りなどの管理が大変。
●家族の人数が減ったので、家が大きすぎる。管理しやすい家に住み替えたい。
●急に転勤になったので、住宅の処分を検討したい。

LINE 友達募集中

T・JOY 長岡 映画公開ラインナップ

2/27 公開

映画ドラえもん
新・のび太の海底鬼岩城

そこは地球の中心に最も近い、海の底。謎がなぞぞよ未知の世界! 息をのむ、ビックリドッキリ海底大冒険!

© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

3/6 公開

スペシャルズ

殺し屋がダンス!? 経験ゼロ、協調性ゼロ、やる気もゼロなデコボコ即席チームが本気のダンスに挑む!?

© 2026「スペシャルズ」フィルムパートナーズ

4/17 公開

人はなぜラブレターを書くのか

全ては“愛の実話”から始まった。24年の時を超え、一通の手紙が奇跡を起こす。

© 2026 映画「人はなぜラブレターを書くのか」製作委員会

5/1 公開

プラダを着た悪魔2

あのオリジナルキャストが奇跡の再集結! 時代を象徴した「働く女性のバイブル」が華やかに進化して帰ってくる!

© 2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.

5/22 公開

スター・ウォーズ マンダロリアン・アンド・グロウー

「スター・ウォーズ」全世界待望の最新作が映画館の大スクリーンに帰ってくる!

© 2025 Lucasfilm Ltd.

オススメ上映作品

3/13 公開	ウィキッド 永遠の約束	3/27 公開	ゴールデンカムイ 網走監獄 秘宝篇	4/10 公開	名探偵コナン ハイウェイの墮天使
3/6 公開	ウキッド 永遠の約束	3/27 公開	90メートル	4/24 公開	ザ・スーパーマリオブラザーズムービー
3/13 公開	映画ひみつりのアイプリ まんかいりスリウムライブ!	3/27 公開	鬼の花嫁	6/12 公開	Michael マイケル

映画チケットらくらく購入アプリ

キネパス

オンラインチケット予約「キネパス」のスマートフォン専用アプリ。こちらのQRコードから無料ダウンロードできます!

T・ジョイ長岡

長岡市千秋2-1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2F

自動音声案内による24時間受付
TEL.0258-21-3190

●通常鑑賞料 一般(18歳以上) 2,200円 / 小人(3歳以上~17歳・高校生) 1,100円

●割引鑑賞料 学生割引(大学・専門) 1,600円 / 学生割引(高校) 1,100円 高校生証が必要

●シニア(65歳以上の方) 1,300円 / 障がい者手帳をお持ちの方 1,000円 乗車と映画をご鑑賞の場合お持ちください

●水曜サードシスター(毎週水曜) 1,400円 / KINEZO会員デー(毎週火・木曜) 1,500円 KINEZO会員様限定

●ペア50割(性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で) 3,000円(お一人様:1,500円)

●レイトショー(毎日20時以降上映開始作品) 1,600円 / ファーストデー(毎月1日) 1,400円 12月を除く

●映画の日(12月1日) 1,000円 乗車と映画鑑賞料については劇場ホームページをご確認ください https://tjoy.jp/t-joy_nagaoka

“歌が大好き” 渡辺真知子さんインタビュー

1月18日(日)に「ラピカ」文化ホールで行われた「渡辺真知子 2026ニューイヤークンサート〜唇よ、熱く君を語れ〜」。
ヒット曲がずらりと並んだラインナップで、観客の皆さんも一緒に歌ったり、アンコールでは総立ちになり大盛り上がりなコンサートでした。そんな素敵な時間を届けてくれた渡辺真知子さんにインタビューをしました。



Q 新潟での公演には、どんなイメージや思い出がありますか?

A 新潟は音楽が好きで好きな人が多い印象です。いつも会場ごと盛り上がり、皆さんと一緒にとても楽しい時間を過ごさせてもらっています。

Q 長年ステージに立ち続けてこられた原動力は何でしょうか?

A 歌が大好きだからです。そして周りのみんなが色々なチャンスを運んでくれます。支えてくれる大事な仲間がいてくれる事ですね。

Q 今日来てくださった皆さんへ、改めてメッセージをお願いします。

A とても良い時間を過ごせた事に感謝です。新潟の皆さんは会場全体で楽しんでくれるので、私が元気ももっています。50周年、このまま走り続けますので応援よろしくお願いします!



会場は熱気あふれる超満員でした!

家づくり
無料相談会開催中

BANhome
バンホーム/株式会社 藤岡工業

ご予約はこちらから

セブン-イレブン 中越刈羽店

ご自宅 職場 集会所
無料で配達いたします!

合計金額 **2,200円(税込)以上**~

TEL/FAX 0257-45-3855

前日 AM9時まで 配達

はるがきた

今年の冬はドカ雪に悩まされ大変だったこと... 春にまつわる言葉や慣用語は数多く、春一番・春風満面・春眠暁を覚えずなどの言葉からも春を待ち遠しむ人々の想いが見てとれる様です。一場の春夢とも言われ、春時間はすぐに過ぎてしまいますから今のこの時間を大切にしていきたいものです。(郷)

最近、韓国袋麺が大人気で、インスタ映えるパッケージに思わず「かわいい...!」と手が伸びちゃうこともありますよね。でもその一方で、新潟市民はカレーを日本一買っているって知っていましたか? ピリ辛も、ほっこりも、どっちも愛される理由は簡単。寒い日や疲れた日には刺激が欲しいし、甘くてとろ〜りしたカレーでも癒されたい。つまり、私たちの胃は、ちょっと欲張りさん。今日の気分、種とルーを両方楽しむのもアリ...かも? 食卓の小さな冒険は、毎日をちょっとだけ楽しくしてくれます。(佐藤)

次号ぴからびもお楽しみに♪

デコレーションケーキ
承ります ★ 誕生日や記念日のお祝いに ★

小麦不使用
豆乳クリームは生クリームに変更可

ふわふわの米粉シフォンケーキをベースにデコレーション致します。
ベース生地はプレーンのほかココアや抹茶など豊富なバリエーションからお選びいただけます。
アレルギー品目除去のご希望等ございましたら可能な限り対応致します。
ご予約はご希望の3日前までにご連絡ください。

フリーダイヤル **080-080-05393**

magosaku

移動販売車
をご利用ください!

町内会・子ども会の催しやコミセンのイベント、スポーツ大会や事業所のお昼時などにお役に立ちます! お弁当やおにぎりを持って販売車が駆けつけます! ご自宅にも伺います!

セブン-イレブン 0257-32-7110
柏崎市 新花町1-8
090-4372-7117 柏崎新花町店

びあパーク とうりんぼ
Peach & Agriculture Park

家族みんなでおいでよ
めん類、本格定食、おつまみなど多彩なメニュー!
新鮮な野菜とスイーツの販売も。

【レストラン営業時間】
10:30~21:30 (Lo21:00)

日帰り入浴 10時~

おとな 700円
シニア(65歳以上) 600円
子ども(小学生以下) 400円

ピーチビレッジ刈羽株式会社 / 刈羽村刈羽4286-2
営業時間: 10:00~22:00
☎0257-31-8600 <http://tourinbo.com/>

春のラピカ教室

どなたでも受講できます。皆さん楽しく学べます！

教室の詳細は、「ラピカ」オンラインストア、またはホームページにてご確認ください。



ラピカ水泳教室【こどもコース】持ち物/水着、水泳帽、タオル(持ち物には記名をお願いします) 全10回

※各教室 10分前よりラピカ総合受付にて鍵をお渡しします。その後更衣室へ入場できます。



こどもはじめて水泳

曜日・時間(講師)/
火 16:30~17:30 定員/26名(石田真寿美・渡邊浩二)
水 16:30~17:30 定員/26名(山田理恵・平田文恵)
土【13時半】13:30~14:30 定員/30名
(石田真寿美・山田理恵・巻知子)
土【14時半】14:30~15:30 定員/30名
(山田理恵・巻知子・平田文恵)
土【15時半】15:30~16:30 定員/26名
(高嶋薫・平田文恵)
対象/小学生 受講料/3,000円

水の中にもぐりたい、浮きたいお子様にクロール25m(おおよそ40秒)・背面キック25m(気をつけ姿勢可)ができるよう指導します。



こども水泳【初級】

曜日・時間(講師)/
火 17:30~18:30(石田真寿美・渡邊浩二)
水 17:30~18:30(平田文恵)
対象/小学生
定員/火 26名・水 13名
受講料/3,000円

息つきクロールで25m以上・背面キックで25mが泳げるお子様に、クロール50m(おおよそ1分15秒)・背泳ぎ25m・平泳ぎキックの導入も指導します。



こども水泳【中級】

曜日・時間(講師)/
金 17:00~18:00(高木愛)
対象/小学生 定員/13名
受講料/3,000円

クロールで50m・背泳ぎで25mが泳げるお子様に、クロール50m(5・6年生 58秒、4年生以下1分)・クロール100m・背泳ぎ50m(5・6年生 1分15秒、4年生以下1分18秒)・バタフライ25m・平泳ぎ25m泳げるように指導します。

ラピカ水泳教室【一般】

全10回



アクアピクス

曜日・時間/
火 10:00~11:00
講師/高嶋薫
対象/高校生以上
定員/30名
受講料/3,800円

音楽のリズムに合わせて水中で全身運動を行います。足腰に負担なく運動できます。



楽しい水泳教室

曜日・時間/
火 11:10~12:10
講師/高木愛
対象/高校生以上
定員/16名
受講料/3,800円

健康維持のために泳ぎませんか。コース別(①②)で内容が異なります。①【対象】初心者の方から4種目が泳げるように指導します。②【対象】4泳法を50m以上泳げる方から4種目が上手に泳げるように指導と泳ぎ込みをします。



水中歩行

曜日・時間/
水【9時半】9:30~10:25
水【10時半】10:30~11:25
講師/高嶋薫
対象/高校生以上
定員/各30名
受講料/3,800円

体力に合わせて楽しく水中を歩きます。



誰でも水中運動

曜日・時間/
金 14:00~15:00
講師/高嶋薫
対象/中学生以上
定員/30名
受講料/3,800円

マイペースでコツコツ貯筋!



一般水泳

曜日・時間/
木 13:30~14:30
講師/高木愛
対象/中学生以上
定員/16名
受講料/3,800円

健康増進を目的とし、4種類の泳法を習得します。初心者の方も是非ご参加ください。



一般水泳【メドレー】

曜日・時間/
日 18:30~19:30
講師/高木愛
対象/高校生以上
定員/16名
受講料/3,800円

4種目泳げる方にスキルアップの練習を行います。

ラピカフィットネス教室

※★は運動強度の目安です。★の数が増えると強度も高くなります。全10回



ゆったりYOGA

曜日・時間/月 10:00~11:00
講師/広川史子
対象/小学生以上
定員/40名 受講料/2,500円

安全で効果的に、心身の強さとしなやかさを養うことを目的としたヨガクラス。ストレスや運動不足に悩む方も!! 体幹を鍛え、呼吸法によって自律神経も整います。自分に“くつろぐ”時間をヨガで作しましょう!



ゆっくりエアロビクス

曜日・時間/火 13:30~14:30
講師/今井礼子
対象/中学生以上
定員/40名 受講料/2,500円

音楽に合わせた軽めの全身運動を楽しみながら行います。(歩く位の速さです)筋力トレーニングも行います。



リニューアル マットで行う骨盤ストレッチ

曜日・時間/火 18:30~19:30
講師/山口由香 対象/中学生以上
定員/50名 受講料/2,500円

仰向けで行う骨盤エクササイズです。体のバランスを整え、血行促進、代謝UP、内臓の働きを高めます。マットに寝て行いますので、体力に自信のない方もOKです。目を閉じて、リラックスしながら、体を動かしましょう。



踏み台(ステップ)運動

曜日・時間/水 10:00~11:00
講師/今井礼子
対象/高校生以上
定員/30名 受講料/3,500円

踏み台(ステップ15cm)を使用し、昇降運動を行います。



ピラティス【ビギナー】

曜日・時間/水 13:30~14:30
講師/今井亜矢子
対象/中学生以上
定員/45名 受講料/2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



キッズダンス【入門クラス】

曜日・時間/水 17:00~18:00
講師/渡辺夏蓮
対象/年長~小学4年生
定員/30名 受講料/4,000円

ダンス未経験者大歓迎!初めての習い事、ダンスをやってみよう!そんな方は是非ダンスを体験してみてください!基礎から応用した振り付けまで、流行りの曲に合わせて一緒に踊りながら楽しい時間を過ごしましょう!今回から、キッズダンスクラスとジュニアダンスクラス、2クラス受講も可能になりました!ダンス上達を目指して頑張りたい方は是非2クラスの受講お待ちしております★



ヒートザビート/ステップ

曜日・時間/水 19:30~20:30
講師/杉浦礼子 対象/高校生以上
定員/30名 受講料/2,500円

HITTHEBEAT(ヒートザビート)はドイツで生まれたファンクショナルとHITを組み合わせたトレーニングです。組み合わせることにより、効果的に脂肪燃焼ができ、ダイエット、運動不足の解消、生活習慣の改善などが期待されます。リズム感がなくても、筋力がなくても大丈夫!オリジナルの音楽で合わせやすいリズムです。ステップ/バインド方式のレッスンで、自分に合ったレベルで行う事ができます。



太極拳

曜日・時間/木 10:00~11:30
講師/関矢啓子
対象/高校生以上
定員/35名 受講料/2,500円

ゆったりと柔らかく全身を動かすことで、心も体もリフレッシュ!



ピラティス

曜日・時間/木 19:30~20:30
講師/高木愛
対象/中学生以上
定員/40名 受講料/2,500円

姿勢改善を目的にエクササイズを行います。ピラティスで美しい姿勢を身につけましょう。



健康体操

曜日・時間/金 9:30~10:45
講師/西巻美里
対象/高校生以上
定員/30名 受講料/2,500円

体を整えるコンディショニング、筋トレ、脳トレ、軽い有酸素運動を行う教室です。歩きやすい、手足が動かしやすい体作りを行います。



体幹トレーニング

曜日・時間/金 11:00~12:00
講師/今井礼子
対象/中学生以上
定員/25名 受講料/3,500円

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。



ZUMBA®

曜日・時間/土 19:30~20:30
講師/小山久子
対象/中学生以上
定員/40名 受講料/3,500円

自分のペースでラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネス!初めての方でも楽しめます!

ラピカ文化教室



子ども将棋教室

曜日・時間 / 日 10:00~11:30
 講師 / 刈羽将棋の会
 対象 / 小・中学生 定員 / 12名
 回数 / 全5回 受講料 / 2,500円
 会場 / 第1・2和室

将棋の指し方を対局を通して学びます。将棋を知らないお子様でも受講いただけます。



小学生・習字

曜日・時間 / 火、水 16:00~17:30
 講師 / 石田栄久
 対象 / 小学生 定員 / 各10名
 回数 / 全9回 受講料 / 3,300円
 会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。
 ※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。
 (ソフトバックティッシュをご用意ください)



小・中学生習字

曜日・時間 / 火、水、木 17:30~19:00
 講師 / 石田栄久
 対象 / 小・中学生 定員 / 各10名
 回数 / 全9回 受講料 / 3,300円
 会場 / アトリエ

文字の書き方を基礎から学びます。
 ※昇段級試験、認定書申請、展覧会に出品する場合は、別途料金がかかります。
 (ソフトバックティッシュをご用意ください)



習字一般

曜日・時間 / 木 9:30~11:30
 講師 / 三井田早苗
 対象 / 中学生以上 定員 / 30名
 回数 / 全10回 受講料 / 3,400円
 会場 / 第1・2学習室

基礎から学び、自分の好きな作品作りができるよう練習します。
 ※つけペン・ボールペン・筆での受講はできません。



楽しい食器づくり

曜日・時間 / 土 13:30~15:30
 講師 / 伊藤利
 対象 / 小学6年生以上 定員 / 12名
 回数 / 全5回 受講料 / 4,200円
 会場 / 陶芸工房

普段の生活で使えるような食器を、基本的な技法を学びながら作ります。



茶道 【裏千家流】

曜日・時間 / 日 13:00~15:00
 講師 / 山崎宗律
 対象 / 中学生以上 定員 / 12名
 回数 / 全6回 受講料 / 3,600円
 会場 / 茶道館

茶道裏千家流の作法を基礎から丁寧に教えさせていただきます。
 (袱紗をお持ちの方はご用意ください)



荷造り用のバンドで ペンたてを作ろう

日時 / 5月31日 10:00~12:00
 講師 / 高橋美恵子 対象 / 小学生以上
 定員 / 15名 受講料 / 2,500円 会場 / アトリエ

荷造り用のバンドなので、耐久性もあって汚れにも強く水洗いもできます。基本の作り方を習得しましょう!事前にカラー選択ください【黒とオレンジ、緑と青、赤と黄色】持ち手作成は事前申請が必要です(当日作成は別途15分ほど時間を要します)(※小学4年生以下は保護者同伴)



小学生親子で攻略! 夏休み前のお片付け講座

日時 / 6月20日 10:00~12:00
 講師 / 整理収納アドバイザー 森川とろろ
 対象 / 小学生のお子様と保護者様の親子ペア
 定員 / 15組 受講料 / 2,500円 会場 / 第1・2学習室

「片づけなさい!」はもう卒業!親子で片づけの意識が変わる、小学生が「自分で戻せる仕組み(動線・ルール)」のコツをお伝えします。



にいがた伝統の 笹団子作り

日時 / 6月21日 9:30~11:30
 講師 / 和菓子職人 金子豊
 対象 / どなたでも 定員 / 16名
 受講料 / 1,800円 会場 / 調理学習室

基礎から丁寧に学べるので、初めてでも安心です。生地づくりから笹の葉での包み方まで、分かりやすくサポートします。

1週間前より
オンライン予約受付
定員に達していない場合、当日受付可能



春のワンコインレッスン

※ 天候等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



楽しくダンス 大人クラス

曜日・時間 / 火 19:30~20:30
 講師 / 渡辺夏蓮
 対象 / 高校生以上
 定員 / 20名
 会場 / 第1・2学習室

ダンス未経験者、経験者、どなたでも受講可能なクラスです!K-POPや流行の曲で月に2回汗を流して一緒に踊りましょう!お子様がいらっしゃる方も是非一緒にご参加ください!お待ちしております☆



マットで行う 骨盤ストレッチ

曜日・時間 / 金 13:30~14:40
 講師 / 山口由香
 対象 / 中学生以上
 定員 / 15名
 会場 / 第1・2和室

仰向けで行う骨盤エクササイズです。体のバランスを整え、血行促進、代謝UP、内臓の働きを高めます。マットに寝て行いますので、体力に自信のない方もOKです。目を閉じて、リラックスしながら、体を動かしましょう☆



こども水泳 【メドレー】

曜日・時間 / 金 18:00~19:00
 講師 / 高木愛
 対象 / 小・中学生
 定員 / 20名

クロールで100m(5・6年生1分45秒、4年生以下1分50秒)or100m個人メドレー(5・6年生1分55秒、4年生以下2分)かつ平泳ぎ25m(5・6年生30秒、4年生以下35秒)orバタフライ25m(5・6年生25秒、4年生以下30秒)を目指します。



体幹トレーニング

曜日・時間 / 土 10:00~11:00
 講師 / 今井礼子
 対象 / 小学生以上
 定員 / 30名
 会場 / 文化ホール

体の中心部(体幹)を意識しながら運動し、体のバランスを整えましょう。後半はストレッチも行います。

ラピカ教室 申込方法

※ラピカ窓口での受付は行いません。

申込
開始日
3.21土
AM9:00~

オンライン申込 「ラピカ」ホームページへ
電話申込 Tel 0257-20-3100

教室の日程等
詳細は
オンラインストアから
ご確認ください。

【オンライン申込のお支払いについて】
 「クレジットカード」「コンビニ決済」「銀行振込」「携帯キャリア決済」「楽天ペイ」「現金」などをご利用いただけます。「現金」「ラピカカードのチャージ」「各種電子マネー」でのお支払いをご希望の方は「代金引換」をご選択いただきラピカ総合受付にてお支払いください。お支払いは受講初日でも可能です。

【電話申込のお支払いについて】
 ラピカ総合受付にてお支払いください。「現金」「ラピカカードのチャージ」「クレジットカード」「各種電子マネー」などをご利用いただけます。お支払いは受講初日でも可能です。
 ●電話受付は繋がりにくい場合がございますので、ラピカオンラインストアをおすすめいたします。●ラピカカードをお持ちでない方は、事前にラピカカードを作成してください。●お申し込み後の変更・返金はいたしません。●自己都合によるキャンセルの場合でも、当日までにお支払いをお願いいたします。●医師の診断を受けている方は、医師と相談の上、お申し込みください。



ラピカの日常を 日々更新中



ラピカのイベント情報や日常をお伝えしています。
「#ラピカ」で検索!みなさんからのフォローをお待ちしています♪

holistic salon ひーりん サロン新スタッフ募集

一緒にサロンの
新しい未来をつくりませんか?

- ◆ 未経験歓迎
- ◆ 経験より「人柄」と「やる気」を重視
- ◆ 美容・リラクゼーションが好き、挑戦したい方
- ◆ 協調性があり柔軟に対応できる方
- ◆ お客様と仲間を大切にできる方

募集内容(未経験OK)

- ネイリスト
- アイリスト
- リラクゼーション/マッサージ
- フェイシャル・エステ
- 美容・ビューティー系を学び、将来仕事にしたい方

※未経験OK(やる気重視)

こんな方におすすめ

- ◆ 人間関係の良い職場で働きたい
- ◆ 技術を学びながら成長したい
- ◆ 将来、独立や事業を考えている
- ◆ 少人数のあたたかいサロンで働きたい

応募方法

まずはお気軽に
ご連絡ください
(見学・相談のみOK)

サロン直通 電話またはLINEにて承ります
090-1663-4451
新潟県柏崎市土合628-1 スペース21 2F

